

Программа

Школы молодого арбитра коллегии баскетбольных арбитров на 2009-2010 год.

1. Организационное занятие (2 часа).
Регистрация учащихся. Ознакомление с методической литературой. Знакомство с историей развития судейства в России и мире. Работа арбитра как составляющая процесса игры.
2. Изучение правил по баскетболу (2 часа).
Статьи 1, 2, 3 Приложения о баскетбольном оборудовании. Практическое занятие в зале.
3. Изучение правил по баскетболу (2 часа).
Работа секретарского аппарата. Протокол игры. Работа секретаря, его помощника, секундометриста, оператора 24 секунд.
4. Практическое занятие в зале (2 часа).
Работа секретарского аппарата. Самостоятельная работа на баскетбольном матче.
5. Изучении механики судейства двух арбитров (2 часа).
Просмотр видеоматериалов по механике судейства. Практическое занятие в зале. Разбор игры с точки зрения механики и взаимодействия судей с секретарским столиком.
6. Изучение правил баскетбола (2 часа).
Статьи 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов.
7. Изучение правил баскетбола (2 часа).
Статьи 11, 12, 13, 14, 15 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 1-10.
8. Изучение правил баскетбола (2 часа).
Статьи 16, 17, 18, 19, 20, 21 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 11-15.
9. Изучение правил баскетбола (2 часа).
Статьи 22, 23, 24, 25 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 16-21.
10. Изучение правил баскетбола (2 часа).

Статьи 26, 27, 28, 29, 30 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 22-25.

11.Изучение правил баскетбола (2 часа).

Статьи 31, 32, 33, 34 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 26-30.

12.Изучение статей правил баскетбола (2 часа).

Статьи 35, 36, 37, 38, 39 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 31-34.

13.Изучение статей правил баскетбола (2 часа).

Статьи 40, 41, 42, 43, 44 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 35-39.

14.Изучение правил баскетбола (2 часа).

Статьи 45, 46, 47, 48, 49, 50 и интерпретации к ним. Просмотр видео сюжетов. Тестирование на знание правил статьи 40-44.

15.Практическое занятие в зале. Разбор игры с точки зрения механики и знания правил, а также интерпретации игры (3 часа).

16.Теоретическое тестирование на знание правил. Вопросы и ответы (2 часа).

17.Практическое судейство (3 часа).

Судейство матча с опытным арбитром с разбором игры.

18.Организация и проведение соревнования по баскетболу (2 часа).

Работа ГСК, главного секретаря, составление календаря, расписания игр и т.п.

19.Тестирование арбитров на знание правил и механики судейства (2 часа). Факультативно. Сдача тестов по физической подготовке.

ИТОГО 40 часов.

Пояснительная записка к программе Школы молодого арбитра по баскетболу.

Эта программа составлена на основе многолетних занятий с людьми, кто хочет или хотел стать арбитром по баскетболу. Во время работы школы многие её выпускники успешно работают в качестве арбитров в Санкт-Петербурге на различных соревнованиях, а также на Чемпионате России. Также занятия в Школе молодого арбитра дают возможность всем желающим повысить уровень знаний правил по баскетболу, судейства и развития игры.

В Школу принимаются все желающие независимо от возраста. Здесь нужен индивидуальный подход. Есть примеры успешного обучения 14-летних, а также тех, кому за 60. У каждого из них своя цель в судействе. Наша задача – помочь им в этом. Но лучше всего при приглашать на занятия школы выпускников последних классов СДЮШОР и школ, а также студентов ВУЗов. Надо понимать, что в Школу приходят люди с разным уровнем подготовленности как с точки зрения знания Правил и игры, возможности как игрока, так и общим уровнем знаний. Поэтому при составлении Программы это учитывалось.

Само собой разумеется, что кто-то из учащихся уже судил какие-то матчи, играет в баскетбол на определенном уровне. Поэтому мы подразумеваем, что почти все учащиеся в течение обучения будут работать на играх в качестве судей за секретарским столиком, а некоторые будут привлекаться в качестве судьи в поле. Причем это должно происходить начиная с третьего или четвертого занятия. Так что основная цель обучения в Школе – это помочь стать арбитром, который может судить матчи как на площадке, так и за секретарским столиком.

Занятия в классе могут поднять уровень теоретической подготовки по знанию правил и интерпретаций, а практические занятия – усвоить азы практического судейства.

Самостоятельная работа является важной составляющей в процессе подготовки арбитра. Это чтение и разбор Правил, механики судейства, практическая работа арбитров, просмотр видеоматериалов по судейству.

Подразумевается, что после каждого занятия учащиеся получают задания на дом по тем разделам Правил, которые изучались на занятии. Регулярные тесты на знания Правил и механики судейства помогут в закреплении изученного материала.

Программа содержит примерный объем использования занятий и в случае необходимости отдельные части программы могут быть увеличены по количеству часов в спортивном зале или аудитории.

По окончании Школы все учащиеся, успешно прошедшие тестирование, получают судейскую категорию «судья по спорту» согласно всероссийской квалификационной системы